



異年齢交流保育のしおり



令和7年8月19日(火)～8月20日(水)

In 北毛青少年自然の家



なまえ

☆こうりゅうほいくのもくてき☆

- 1.げんたいけんをする。五感(ごかん)をつかっていろいろな体験(たいけん)をする。
- 2.集団生活(しゅうだんせいかつ)のなかから協調性(きょうちょうせい)や社会性(ルール・マナー)をみにつける。



☆こうりゅうほいくちゅうのやくそく☆

- こうりゅうほいくちゅうは元気(げんき)に活動(かつどう)しよう!
- あいさつは元気(げんき)よくしよう!!
- こうりゅうほいくちゅうはみんなでたすけあおう!
- いんそつのせんせいのはなしをよくきこう!
- はじめてのことにどんどんチャレンジしよう!!



☆かつどうないよう☆

- ・こうりゅうほいくちゅうは、おともだちと、はんでこうどうします。
- ・はんのおともだちと、なかよくきょうりょくします。
- ・しょうがくせいとねんちょうさんのこうりゅうをふかめます。
- ・こうりゅうほいくのおもいでに、きねんさくひんをつくりもちかえます。

○1日目

- 8:00 ひやみずかがやきこどもえんしゅうごう
- 8:30 しゅっぱつ
- 9:30 ぐんまてんもんだいとうちやく
けんがく
- 11:00 ちゅうしょく
- 11:40 てんもんだいしゅっぱつ
- 11:50 ほくもうしぜんのいえとうちやく
- 12:10 かいそんしき
- 12:40 くらふとせいさく
みずあそび・れくりえーしょん
- 16:00 おふろ
- 18:00 ゆうしょく
- 19:20 きゃんぷふあいやー・はなび
- 20:00 はみがき・しおりのきにゅう
- 21:00 しゅうしん



○2日目

- 6:00 きしょう・そうじ
- 7:00 らじおたいそう・さんぼ
- 8:00 ちょうしょく
- 9:15 れくりえーしょん
- 9:45 へいそんしき・しゃんさつえい
- 10:15 ほくもうしぜんのいえしゅっぱつ
- 11:00 はらだのうえん ぶどうがり
- 12:00 はらだのうえんしゅっぱつ
- 12:45 みちのえき かわばとうちやく・ちゅうしょく
- 14:45 しゅうごう・しゅっぱつ
- 15:00 ひやみずかがやきこどもえんとうちやく



☆もちもの☆

①おとまりかばん

- きがえ(各ふくろに入れ番号をかいてください)
 - ①(おふろ)半袖Tシャツ・ズボン・パンツ・下着・フェスタオル
 - ②パジャマ
 - ③(2日目)半袖Tシャツ・ズボン
 - ④(予備1) 半袖Tシャツ・ズボン・パンツ
 - ⑤(予備2) 半袖Tシャツ・ズボン・パンツ・下着
- はぶらし・コップ
- フェスタオル 1枚
- 髪の毛の長い子はクシまたはブラシ
- 雨具(カッパ)
- ビニールぶくろ2~3枚(記名してください)
- ひっきょうぐ
- じょうびやく(必要な方のみ)



※当日の朝職員に手渡してください

- ペットボトル(水)1本 2日目用(ラベルを剥いで名前を記入)
- こうりゅうほいくのしおり

※当日は健康保険証と福祉医療費受給資格証(ピンク色の証明書)のコピー・体調チェック表を忘れずに!

②リュックサック

- おにぎり(おにぎりが傷まないように、保冷剤を入れた保冷袋に入れて 具は傷む為入れないでください。(梅干、ふりかけ、のりは可)
 - ペットボトル(水)1本(ラベルを剥いで名前を記入)
 - おやつ(2個まで) チョコなどとけるものは不可
- ※お友だちとおやつの交換はできません**
- 着替え1回分(半袖Tシャツ・ズボン・パンツ・下着)
 - ビニール袋

☆当日の靴はかかとがあるサンダル又はクロックスで来てください。

☆帽子は園の物を使用します。ボランティアの子は自分の帽子を被ってきてください。

☆持ち物には必ず名前を書いてください。

☆物がどこに入っているのか分かるようにお子さんと一緒に荷造りをしてください。

☆お迎えの時間が前後することがありますが15:00までには冷水かがやきこども園に来ていてください。

☆着替え用ズボンの長短は保護者にお任せします。

☆当日の様子や迎えの時間の変更などは、冷水かがやきこども園のブログで連絡をさせていただきます。

こうりゅうほいくの歌

『ともだちさんか』

1.ひとりと ひとりが うでくめば
たちまちだれでも なかよしさ
やあやあ みなさん こんにちは
みんなであくしゅ
空には お日さま
足もとに 地球
みんなみんなあつまれ
みんなであうたえ

2.ロビン・フッドにトム・ソーヤー
みんなぼくらの 仲間だぞ
おひげをはやした おじさんも
むかしはこども
空には お日さま
足もとに 地球
みんなみんなあつまれ
みんなであうたえ



3.世界のともだち あつまれば
なんにもおそれる ことはない
ゆくてはアフリカ ポリネシア
みどりの森
空には お日さま
足もとに 地球
みんなみんなあつまれ
みんなであうたえ イチ・ニッ
みんなであうたえ ワン・トゥ
みんなであうたえ アイン・ツバイ
みんなであうたえ ウノ・ドス
みんなであうたえ

『もえろもえろよ』

1.も～えろよ もえろ～よ ほのおよも～え～ろ～
ひ～のこを まきあ～げ て～んまでこがせ～
2.て～らせよ てらせ～よ まひるのご～と～く～
ほ～のおよ うずま～き やみよをてらせ
3.もえろよ てらせよ あかるくあ～つ～く～
ひかりと ねつとの もとなるほのお～

『キャンプだ ホイ!』

1.キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイ ホーイ
キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイ ホーイ
はじめて見る山 はじめて見る川 はじめて泳ぐ海
今日から友だち 明日も友だち
ずっと友だちさ

2.キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイ ホーイ
キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイ ホーイ
はじめて見る鳥 はじめて見る虫 はじめて遊ぶ森
今日から友だち 明日も友だち
ずっと友だちさ



3.キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイ ホーイ
キャンプだホイ キャンプだホイ
キャンプだホイホイ ホーイ
はじめて逢う人 はじめて歌う歌 はじめて作るごはん
今日から友だち 明日も友だち
ずっと友だちさ

☆1にちめのできごと



☆2つかめのできごと



保険証と福祉医療費受給資格証のコピーを
必ずこのページに貼ってください
緊急連絡先もお書きください
※当日の朝職員に提示してください

2日間連絡の取れる番号を記入してください
緊急連絡先
名前
続柄
電話番号

体調チェック表

	記入例	8/17(日)	8/18(月)	8/19(火)
朝の体温	36.7			
朝の食事	完食			
夜の食事	1/3 おかず残す			
睡眠時間	8.5H			
家での 排便時間	①8:00 ②20:00			
朝の気分	良好			

