

令和8年度 冷水かがやきこども園安全計画

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
行事	入園・進級式 すもう大会	こいのぼり集会 BBQ 親子遠足 防災教室	ブルーベリー狩り プール開き	七夕集会 宿泊保育 すいかわり	流しそうめん	秋まつり 敬老会	運動会 芋掘り	七五三参り 交通安全教室	発表会 もちつき クリスマス会	小学校見学 サッカー大会	節分集会 買い物ごっこ	ひな祭り集会 リスクラブ お別れ遠足 卒園式
安全 生活 活動 安全 全	◎園内の安全な生活の仕方（遊具や玩具の使い方） ◎園外保育で安全に遊ぶためのルールを決め伝える ◎生活や遊びの中で必要な道具や用具の使い方（いす・机・はさみ・箸等）	◎生活や遊びの中で必要な道具や用具の使い方（いす・机・はさみ・箸等） ◎体を動かす時の準備運動・柔軟体操の仕方（怪我防止の為） ◎泥遊び・水遊びでの注意事項（泥を友達顔などにかけない・体についた泥はよく洗い流す）	◎雨の日の安全な生活の仕方（傘生活・長靴などの扱い方） ◎プール遊びでのきまりや注意事項（準備体操・プール内でのルール） ◎知らない人についていけない「いかのおすし」の約束を知る。 ◎園外保育では保育者の話をよく聞いて行動する。	◎プール遊びでのきまりや注意事項（準備体操・プール内でのルール） ◎知らない人についていけない「いかのおすし」の約束を知る。 ◎園外保育では保育者の話をよく聞いて行動する。	◎プール遊びでのきまりや注意事項（準備体操・プール内でのルール） ◎家庭で安全で楽しく遊ぶための約束（花火の遊び方・海や川など水場での遊び方・一人で遊ばないなど）	◎水遊びのきまりや注意事項（タオルで体をしっかり拭くなど） ◎園内の安全な生活の仕方（遊具や玩具の使い方）	◎様々な遊具の安全な使い方（ボール・縄跳び・竹馬など） ◎集団で行動するときの注意事項（一斉に動く時の合図・保育者の指示をよく聞いて行動する。）	◎様々な遊具の安全な使い方（ボール・縄跳び・竹馬など） ◎集団で行動するときの注意事項（一斉に動く時の合図・保育者の指示をよく聞いて行動する。）	◎戸外に出て遊ぶときの衣類調節。（風が吹いたり、気温が低い時は上着を着用し遊ぶ） ◎冬の健康な遊び方の推進（マラソン・縄跳びなど体を動かして、暖かくなる遊び） ◎暖房器具の危険性、安全に関する約束。	◎戸外に出て遊ぶときの衣類調節。（風が吹いたり、気温が低い時は上着を着用し遊ぶ） ◎冬の健康な遊び方の推進（マラソン・縄跳びなど体を動かして、暖かくなる遊び） ◎雪の日の安全な遊び方・身支度の仕方	◎手洗い・うがいの励行。咳が出る場合はマスクの着用・鼻水のかみ方の指導 ◎冬の健康な遊び方の推進（マラソン・縄跳びなど体を動かして、暖かくなる遊び） ◎雪の日の安全な遊び方・身支度の仕方	◎自分の身の回りの安全に気づき、判断し行動する。 ◎異年齢児の交流場面での安全に関する約束の確認。 ◎知らない人についていけない「いかのおすし」の約束を確認。
	◎道路の安全な歩き方・横断歩道の渡り方・車の往來の確認の仕方（左右確認） ◎集団で歩くときの注意事項（手をつないで離さない・列を乱さない）	◎3・4・5歳児はリスクラブにて、交通ルールや、不審者に対する対応・信号の味方など指導員から学ぶ。	◎雨の日の安全な歩行の仕方・雨具の持ち方・扱い方 ◎道路の安全な歩き方・横断歩道の渡り方・車の往來の確認の仕方・安全確認の仕方（左右確認）	◎交通安全に関する約束の確認 ・飛び出し ・道路で遊ばない ・自転車に乗るときの約束（ヘルメット・保護者のつきそい）	◎交通安全に関する約束の確認 ・飛び出し ・道路で遊ばない ・自転車に乗るときの約束（ヘルメット・保護者のつきそい）	◎道路の安全な歩き方・横断歩道の渡り方・車の往來の確認の仕方（左右確認） ◎集団で歩くときの注意事項（手をつないで離さない・列を乱さない）	◎園外保育・遠足での交通安全慣れない土地で道路横断の注意・確認 ◎バスの中での安全な過ごし方の指導（走行中は座って立たない・窓を開けないなど）	◎道路の安全な歩き方・横断歩道の渡り方・車の往來の確認の仕方（左右確認） ◎集団で歩くときの注意事項（手をつないで離さない・列を乱さない）	◎様々な状況、場面での交通ルールの理解 ・道路の横断 ・駐車中の自動車の前後の横断 ・信号が点滅している時の行動の仕方など	◎様々な状況、場面ですら自分で判断する。 ・自分の目と耳で確かめ習慣を身に付ける ・交通量の多い道路の横断、歩行についての注意事項	◎様々な状況、場面ですら自分で判断する。 ・自分の目と耳で確かめ習慣を身に付ける ・交通量の多い道路の横断、歩行についての注意事項	◎交通安全のために自分で判断して行動する。 ・降園後の生活（5歳児は自分が通う小学校付近の道路の危険な箇所や横断歩道の箇所を確認）
	◎火災避難訓練（サイレン・放送にて伝達→避難） 「おかしも」の約束 防災頭巾の被り方 避難経路の確認 煙の対応（ハンカチで口・鼻を覆う）	◎地震避難訓練（サイレン・放送にて伝達→避難） 「いかあし」の約束 防災頭巾の被り方 避難場所の確保 机の下・園庭の中央・天井・壁に落下物が無い場所を探す	◎火災避難訓練（サイレン・放送にて伝達→避難） 「おかしも」の約束 防災頭巾の被り方 避難経路の確認 煙の対応（ハンカチで口・鼻を覆う）	◎水害避難訓練（サイレン・放送にて伝達→避難） 避難場所の確認 2階年長保育室 放送後すぐ移動	◎地震避難訓練（サイレン・放送にて伝達→避難） 「いかあし」の約束 防災頭巾の被り方 避難場所の確保 机の下・園庭の中央・天井・壁に落下物が無い場所を探す	◎火災避難訓練 午睡時（サイレン・放送にて伝達→避難） 午睡時の避難の仕方を体験する。 乳幼児はおぶひもや避難バックを利用し素早く避難できる体制を整える	◎地震避難訓練 おやつ時（サイレン・放送にて伝達→避難） おやつを食べている時間に避難の仕方を体験する	◎火災立ち会い訓練（消防署の指導員が来て、消化器の扱いや、火遊びの危険について教わる。） 地域の避難場所の確認（地震・火災寺尾小学校・水害・農大二高）	◎地震避難訓練（サイレン・放送にて伝達→避難） 「いかあし」の約束 防災頭巾の被り方 避難場所の確保 机の下・園庭の中央・天井・壁に落下物が無い場所を探す	◎防火避難訓練（不審者を目視→放送では隠語を使い伝達・主に口頭で伝達→避難→セコムに連絡） 1階と2階保育室それぞれ一箇所に子どもを集める。 不審者には園長、主幹保育士が対応する。	◎火災避難訓練 食事時（サイレン・放送にて伝達→避難） 食事中に避難する体験をする。	◎地震避難訓練（サイレン・放送にて伝達→避難） 「いかあし」の約束 防災頭巾の被り方 避難場所の確保 机の下・園庭の中央・天井・壁に落下物が無い場所を探す
安全管理	◎遊具・玩具の安全点検表の作成 ◎園内外の環境点検整備・清掃管理 ◎保育室の遊具・用具の点検・整備・清掃管理	◎園内外の環境点検整備・清掃管理 ◎保育室の遊具・用具の点検・整備・清掃管理 ◎避難経路の安全点検 ◎消化器の設計標準使用期限の点検	◎各保育室の安全が確保された環境設定の確認（遊びのコーナ設定・玩具の配置場所・衛生面の管理）	◎プールの清掃・水遊びの遊具・用具の安全点検・管理 塩素など薬品の安全管理 ◎宿泊保育先の下見・危険な箇所の把握	◎遊具・玩具の安全点検表の作成 ◎園内外の環境点検整備・清掃管理 ◎保育室の遊具・用具の点検・整備・清掃管理 ◎避難経路の安全点検 ◎消化器の設計標準使用期限の点検	◎園内外の環境点検整備・清掃管理 ◎保育室の遊具・用具の点検・整備・清掃管理 ◎避難経路の安全点検 ◎消化器の設計標準使用期限の点検	◎園外保育先の下見危険箇所の把握 ◎保育者の園外での怪我や事故に対する対応確認 ◎職員の消火訓練（消防署指導）	◎遊具・玩具の安全点検表の作成 ◎園内外の環境点検整備・清掃管理 ◎保育室の遊具・用具の点検・整備・清掃管理	◎暖房設備の点検使用するための準備 ◎戸外遊びの奨励	◎暖房の温度・室内の換気に留意・管理 ◎戸外遊びの奨励 ◎積雪時の園庭・園舎の点検・雪かき設備の準備	◎暖房の温度・室内の換気に留意・管理 ◎戸外遊びの奨励 ◎積雪時の園庭・園舎の点検・雪かき設備の準備	◎1年間の安全点検の評価・反省 ◎次年度の防災組織等の再編成
修含む） 学校安全に関する組織活動（研	◎園だよりで園生活を安全に過ごすための決まり、約束を連絡（登降園の仕方、園児の引き渡し方、出欠の連絡、けが、病気時の連絡方法、災害時の対応など） ・緊急連絡一覧表の作成。	◎定期健康診断の結果連絡。 メール配信可否の把握。 ◎AEDの使い方（心肺蘇生法）の園内講習を受ける。	◎光化学スモッグの警報発令の対応の仕方を伝える。 ◎水遊びのための健康管理 ◎夏の生活に必要な安全（雨天時の歩行、登校園児に親子で注意、熱中症への配慮）	◎光化学スモッグの警報発令の対応の仕方を伝える。 ◎水遊びのための健康管理 ◎夏の生活に必要な安全（雨天時の歩行、登校園児に親子で注意、熱中症への配慮）	◎夏季の休み中の過ごし方（健康生活・落雷・台風などの気象災害への配慮事項の確認） ◎生活リズムの調整・体調への十分な配慮	◎午睡時に避難訓練を行うことを伝え、そのときの状況を報告する。 ◎生活リズムの調整・体調への十分な配慮	◎生活リズムの調整・体調への十分な配慮	◎消防署から指導を受ける。（火災時の時の身を守る行動・消化器などの道具の扱い方など） ◎地震時の対応や行動・身の護り方など ◎七五三参りする神社までの道中、危険な箇所や道路横断箇所を確認し伝える。	◎園だよりで、冬季休暇中の健康で安全な生活について伝える。 ◎年末年始の地域の防犯、防災訓練について	◎不審者遭遇時の具体的な対応の仕方。 身を守るための道具の使い方。 ◎降雪時の登降園時の歩行、身支度などへの配慮	◎園だよりで登降園時の安全、大地震発生時の避難場所、連絡方法などを再確認。 ◎降雪時の登降園時の歩行、身支度などへの配慮	◎園だよりで就学に向けての心構え（危険な道路、場所の確認） ◎就学までの生活について ◎園内事故発生状況と安全体制に関する園内研修の実施

令和8年度 学校保健年間計画 冷水かがやきこども園

月	学校保健関連行事	保健管理		組織活動 (保護者・地域・関係機関との連携及び職員研修)
		心身・生活	環境	
4 ・ 5	・大掃除 ・内科健診 ・身体測定、衛生検査	・保健調査(予防接種等) ・生活リズムの調整、支援 ・健康、生活相談 ・定期計測、検査の実施 ・日常生活面の指導(1日の流れの見直し)	・担当クラス的环境整備(照明器具の明るさ確認) ・机・椅子の点検、整備	・おたより(園生活における留意点等) ・組織づくりと年間計画の策定 ・健康の手引きの配付
6 ・ 7 ・ 8	・プール開き ・身体測定、衛生検査 ・大掃除 ・職員健康診断 ・学校薬剤師講話 ・内科健診 ・歯科健診	・定期計測・検査の実施 ・プール遊びにおける指導 ・プライベートゾーンについての指導(プールにおける着脱等) ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防	・プールの水質検査及び環境整備 ・プールにおける救急体制の確立 ・害虫駆除 ・蚊の発生対策 ・食中毒の予防	・おたより(夏の感染症について等) ・怪我などの応急処置マニュアル配布
9 ・ 10 ・ 11	・内科健診 ・身体測定、衛生検査 ・運動会 ・就学前健康診断 ・歯科指導	・定期計測・検査の実施 ・インフルエンザ予防接種の促し ・日常生活面の指導(歯磨き・汗のしまつ指導)	・遊戯室の環境整備(練習のけが予防) ・ストーブの点検	・おたより(熱中症対策・目や歯の健康について等) ・就学前における学校との連携、協力 ・緊急時(誤嚥・窒息)の対応についての勉強会 ・エビペン勉強会
12 ・ 1 ・ 2	・大掃除 ・身体測定、衛生検査 ・入園説明会	・定期計測・検査の実施 ・風邪等の罹患状況把握 ・雪遊び等の戸外遊びの積極的実施 ・日常生活面の指導(手洗い・うがい等) ・感染症予防の啓発	・室内の定期的な換気 ・暖房器具の管理 ・保育室の温度、湿度の管理	・おたより(風邪予防の呼びかけ) ・汚物処理方法の周知 ・職員予防接種(インフルエンザ) ・けいれん時の対応についての勉強会
3	・大掃除 ・新年度環境整備 ・身体測定、衛生検査	・定期計測・検査の実施 ・一年間の健康生活の反省 ・新年度の計画		・おたより(一年間のまとめ)

月	保健目標	保健教育			
		清潔	着脱	食事	排泄
4 ・ 5	園での生活リズムをつくろう	・正しい手洗い・うがいをやってみよう	・朝や帰りの身支度を覚えよう	・給食の準備や片付けを覚えよう ・三角食べをしよう	・トイレの使い方を知ろう
6 ・ 7 ・ 8	元気いっぱい体を動かして過ごそう	・プール前に体をチェックしよう(爪・耳・鼻)	・プール前後の着替えを覚えよう ・汗のしまつの仕方を覚えよう	・こまめに水分補給をしよう ・季節の野菜を食べよう	・決まった時間にトイレに行こう
9 ・ 10 ・ 11	けがなく行事に参加しよう	・準備運動をしっかりとしよう ・手洗い・うがいを習慣づけよう	・自分の汗のしまつをしよう	・こまめに水分補給をしよう ・災害食を食べてみよう	・決まった時間にトイレに行こう
12 ・ 1 ・ 2	季節の遊びを楽しもう	・正しい手洗い・うがいをしよう ・換気の仕方を知ろう	・雪遊び前後の着替え方を覚えよう ・衣服の調整をしてみよう	・食べる時の姿勢を見直そう	・トイレでのマナーを覚えよう
3	一年間を振り返ろう	・一年間の成長を見てみよう	・自分で衣服の調整をしよう	・食事のマナーを振り返ろう	・トイレの使い方やマナーを振り返ろう